



## Sabine Zubrägel

Tel.: 0351 – 209 800 74

E-Mail: [sabine.zubraegel@lsj-sachsen.de](mailto:sabine.zubraegel@lsj-sachsen.de)

### Qualifikation

- Dipl.-Sportlehrerin, Sporthochschule Köln
- Master of Public Health, Boston University, USA
- Multiplikatorin für den aid-Ernährungsführerschein: „Train-the-Trainer“ seit 2013
- Gesundheitsförderin im Programm Klasse2000

### Themen

- Qualität von Prävention und Gesundheitsförderung in Kita, Hort und Schule
- Lebenskompetenzförderung in Schule, Hort und Kita
- Spaß in und durch Bewegung, Spiel und Sport
- Ernährungs- und Verbraucherbildung in Kita, Hort und Schule

### Referenzen/Berufserfahrung

- Servicestelle Gesundheitsförderung – Beratung, Projektmanagement, Fortbildung, Materialentwicklung
- Wissenschaftliche Entwicklung und Umsetzung der Lernportale für Lebenskompetenz, Bewegung, Spiel und Sport sowie Ernährungs- und Verbraucherbildung ([www.lsj-lernportale.de](http://www.lsj-lernportale.de))
- langjährige Erfahrung in den Bereichen Schulentwicklung und Projektmanagement
- Wettbewerbsleitung von „FITzt euch durch!“ – der Wettbewerb für mehr Spaß an Bewegung, Spiel und Sport, Durchführung von Praxiseinheiten
- Mitwirkung in Gremien (Landespräventionsrat, AG Lebenskompetenz, AG Bewegung der Sächsischen Landesgesundheitsziele „Gesund Aufwachsen“)
- Umsetzung wissenschaftlicher Begleitung des sächsischen Teils der internationalen HBSC-Studie (Health Behaviour in School-Aged Children Study) von 2001 bis 2006